

# 失敗しない！ 老人ホーム探し

介護が心配



お金が心配



老人ホームが  
見つからない



お気軽に  
お問合せ  
ください！

エスエーサポート

☎090-8949-0572

受付時間／9:00～18:00



こんにちは、エスエーサポートの安齊慎一です。  
このレポートを手にとってくれて本当にありがとうございます。老人ホームを探しているあなたや、家族のために一生懸命情報を集めているあなたに役立つ情報をこのレポートでお届けしたいと思います。

老人ホームを選ぶというのは、ただ施設を選ぶということ以上の意味がありますよね。自分や家族がこれから快適に過ごせる場所を選ぶわけですから、満足のいく入居先を探したいと思っているでしょう。。このレポートでは、どんなポイントをチェックすればいいのか、どれくらいのお金がかかるのか、そして、困ったときにどんな専門家に相談すればいいのかについて、わかりやすく説明しています。

介護ファイナンシャルプランナーとして、多くの

経験を活かして、あなたやあなたの家族が直面するかもしれない問題に対応します。このレポートが、あなたが家族にぴったりのホームを見つける手助けになれば嬉しいです。

## 自己紹介

私のキャリアは、もともと建築と不動産から始まりました。積水ハウスでの勤務を経て、金融分野でファイナンシャルプランナーとして活動してきました。その後、私が介護業界への転職を決意したのですが、それは個人的な理由からです。



実は、自宅での家族介護の経験がきっかけでした。この経験は今思い出しても手が震えるほどで、自分の父親、そして妻の両親が、同時に要

介護になりました。3人同時に介護を行うのは本当に大変で、とにかく何をどのようにしたらよいかわかりませんでした。私も妻も、仕事を続けることもできず、生活費や教育費として準備していたお金は羽が生えたように消えていき、心配で心配で眠れない日が続き、出口の見えないトンネルの中に取り残されているようでした。

この経験が私にとって大きな転機となりました。家族が快適に過ごせる住環境の重要性と、介護に伴う金銭的な負担の大きさを痛感し、40歳を過ぎてから介護業界への転職を決意しました。介護の現場で自分が経験したことと、建築や不動産、ファイナンシャルプランニングの知識を活かし、他の人々が同じような苦勞をせずに済むよう支援したいと考えたのです。

今では介護ファイナンシャルプランナーとして、

老人ホーム選びから資金計画、法的な問題まで、幅広くお手伝いしています。私の経験が、あなたやあなたの家族にとって、これからの選択に少しでも役立てば幸いです。

# 老人ホームって、どんなところ？

老人ホームと一言で言っても、その種類とサービスは多岐にわたります。現代の老人ホームは、多様なニーズに応えるため、大きく「公的介護施設」と「民間介護施設」の2つに分けられます。どちらにもその魅力と特性があり、選ぶ際には家族の状況や求めるサービスに応じて適切な選択が求められます。



## 民間介護施設

民間の老人ホームには様々なタイプが存在しますが、中には設備が非常に豪華なホームもあります。特に高級老人ホームの場合、まるでリゾートホテルのような雰囲気の中で毎日を過ごすことができます。ロビーは広々としており、高級感

あふれる装飾が施されています。また、食事サービスにも力を入れており、食前酒や選べるコース料理が提供されることもあります。施設内には温泉や小規模な映画館がある場合もあり、文化的な活動やリラクゼーションの機会が豊富に提供されます。ただし、これらの豪華なサービスには相応の費用がかかり、高額な入居金と月々の利用料が必要です。

しかし、すべての民間施設がこのように高価なわけではありません。市場には、より手頃な料金で良質なサービスを提供する民間の施設も多く存在しており、それぞれの家庭の予算やニーズに応じた選択が可能です。たとえば、比較的、低価格帯のホームでも、必要十分なケアサービスを提供しつつ、居心地の良い住環境を実現しています。これらの施設では、住居の快適さや安全性、スタッフの質にも配慮されており、

家庭的な雰囲気です。ゆったりと過ごせるよう配慮されています。

## 公的介護施設

一方で、公的介護施設の代表格である「特別養護老人ホーム」は、より多くの人にアクセスしやすい選択肢です。これらの施設は入居金が不要で、月額費用も民間施設に比べてリーズナブルです。公的支援を受けて運営されているため、基本的な介護サービスを安定して受けることができますが、人気が高いため空きが出るまでに長い待ち時間が必要となる場合が多いです。入居者の選考には、介護の必要度や緊急性を考慮した点数制が用いられ、より支援が必要な人が優先されます。

老人ホーム選びは、ただ施設を選ぶだけではなく、家族の将来の生活の質を高め、日々を快



適に過ごすための環境を整えることを意味します。各施設が提供するサービス、環境、そしてコストを慎重に比較検討することが、最も適した老人ホームを見つけるポイントです。

# 「いい老人ホームを、紹介してくれませんか？」

このような質問をよく受けます。老人ホームの選び方は、ただ単に費用の多寡だけで判断するものではありません。私はいつも「老人ホーム選びは専門学校  
選  
びと似ています」  
と、  
お伝えするようにしています。



たとえば、美容について学びたいと考えたら、さまざまな美容学校を調べて、自分のニーズに合った学校を選びますよね？パンフレットを取り寄せたり、実際に体験授業を受けたり、入学説明会に参加したりして、いくつかの学校を比較検討するでしょう。同じ美容学校でも教える内容や場所、金額も当然異なります。

実は、老人ホームも同じです。提供される介護ケアの質や施設的环境、アクセス、料金、介護スタッフも、すべてが異なります。だから、専門学校選びと同じように、いろいろと比較検討してもらうことをオススメしています。

たとえば、以下のような二つの異なる老人ホームがあったとします

### **全面的な医療サポートを提供する老人ホーム**

このタイプのホームでは、24時間体制で医師や看護師が常駐しており、緊急時にも迅速に対応できます。高度な医療ケアが必要な方や、常に医療監視が求められる方に最適です。

### **アクティブな生活を促進する老人ホーム**

日々のトレーニングやリハビリテーションを提供し、社交活動やレクリエーションも豊富に用意されているため、比較的健康で活動的な高齢者に適しています。ここでは、自立した生活

を楽しむことができます。

あなたなら、どちらの老人ホームに魅力を感じ入居したいと思いましたが？それともどちらも魅力を感じることはなかったでしょうか。医療依存度の高い方は前者のホームに入居される方がよいでしょう。身体がまだ動く方や、身の回りのことはほとんどできる方は後者の方がよいと思います。

もし、このような特徴を調べることもなく、知らないまま、入居してしまったら……ミスマッチ！大失敗！せつかく苦勞して、老人ホームを探したのに、残念なことに退去をすることにもなりかねません。



老人ホーム選びでは、施設の特性を正確に理解し、自分や家族のニーズに合った場所を選ぶことが非常に重要です。そのためには、実際に施設を訪問し、スタッフと話をし、現地での雰囲気や実際のサービス内容を確認することが欠かせません。

# 老人ホームの費用は、実際にどれくらいかかるの？

「老人ホームの平均相場って、どれくらいなの？」という疑問にお答えするため、全国の民間老人ホームのデータを基に平均的な費用を集計しました。平均的な入居金は約 660 万円、月々の費用は 20.5 万円から 24.9 万円となっています。

(LIFULL 介護 2024 年より)

これらの数字を見て、予想よりも高いと感じた方もいれば、思ったよりも手が出るかもしれないと思う方もいるでしょう。



## 長期的なコストの見積もり

「100 歳時代」と称される現代では、長寿が期待されています。そのため、老人ホームでの長期的な滞在費用の計画も非常に重要です。例えば、80 歳で老人ホームに入居し、90 歳までの10 年間、平均的な金額の 20 万円 / 月額で老人ホームで生活すると仮定した場合、次のような計算になります。

計算式:  $20 \text{ 万円} \times 12 \text{ か月} \times 10 \text{ 年間} = 2,400 \text{ 万円}$

毎月 20 万円の費用を基に計算すると、1 年で 240 万円、10 年間で合計 2,400 万円が必要です。さらに、平均的な入居金 660 万円を加えると、総額は 3,000 万円以上になることがわかります。

**この計算にはインフレ率の影響も考慮する必要があり、実際の費用はさらに増加する可能性があります。これは現実の数字であり、決してマジックではありません。**

このように老人ホームに入居することは、かなりの高額な契約となります。そのため、慎重に情報を集め、しっかりと計画を練ることが不可欠です。準備を進める際には、入居先の情報収集はもちろんですが、このような生涯支払金額についても充分確認することが大事だと考えています。



## 老人ホーム選びは、老人ホーム探しだけではない？

これまでに私は、4,000 組を超える多くの方々の老人ホーム探しをサポートしてきました。ただ、最近はホームを見つけるだけでは解決しない問題がたくさんあるように感じています。家族が直面している課題は多岐にわたりますが、特に多いのが、お金の管理や家のことです。これらは一人では解決が難しい問題です。

先日、あるご家族からの相談が印象的でした。話を聞くと、新型コロナの影響でデイサービスが中止になり、お母様が以前よりも家で過ごす時間が増えた結果、認知機能がおとろえてしまったそうです。このような状況が続く中で、お母様の健康状態も悪化してしまいました。

「母は最近、家でじっとしていることが多く、忘れっぽくなっています。そんな母のために良い老人ホームを探しているんですが、どこも料金が高くて手が出ません。もっと手頃な価格のところはないでしょうか？」

このご家族が直面している問題を解決するには、老人ホームを紹介するだけではダメでした。



お母様所有している家は、お父様から相続したもののなのですがお母様が老人ホームに入る前に、その家をどうするかという問題に気づかずに話しを進めようとされていました。ご存知の方もいると思いますが、認知症が進むと、家を売ることや賃貸に出すこと、預貯金を引き出すことも、自由にできなくなります。

まず、事前に家のことをどうするか計画を立てることが大切です。このご家族が家を売ったり、賃貸に出したりするための手続きをどうするか、専門家の助けを借りながら一緒に考えることになりました。

最近、似たような課題を抱える家族が、とても増えているように感じます。首都圏だけでなく、全国に空き家がドンドン増えていますが、介護施設に入居した後に、自宅を売ることも貸すこともできずに空き家になって、困っているご家族が多いことを行政の勉強会で知りました。

私は、老人ホーム探しの専門家として、このような気づきにくい問題にも寄り添えるようにしています。家のこと、お金のこと、老人ホームの選び方、一つ一つの課題に向き合い、最適な解決策を一緒に見つけていきます。

老人ホームを選ぶことは、終の住まい選びです。そして高額な契約も大変な決断です。だからこそ、一人で悩まず、私たちのような専門家に相談して欲しいと思っています。

初めての方でも安心してご相談いただけるよう、初回の相談は無料で行っています。お困りのことがあれば、いつでもお電話かホームページからお問い合わせください。一緒に、あなたとあなたの家族にとって最適な場所を見つけましょう。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。ステキなホームが見つかることを心から願っています。

エスエーサポート  
代表： 安斉慎一